

Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie

BERLIN



ZAPRASZAMY RODZINY

Doradztwo i wsparcie w codziennym
życiu z dziećmi i młodzieżą

OFERTY DLA RODZIN

Niezależnie od tego, czy jesteś samotnie wychowującym rodzicem, parą rodziców czy wspólnotą - w codziennym życiu z dziećmi i młodzieżą nie musisz robić wszystkiego sam.

We wszystkich dzielnicach Berlina istnieje wiele bezpłatnych ofert dla rodzin na różnych etapach życia: od rodzinnych punktów spotkań, poprzez pomoc w życiu codziennym lub imprezy, po porady w sytuacjach kryzysowych.

Na berlińskim portalu rodzinnym znajdziesz wiele informacji na temat życia rodzinnego w Berlinie - od wsparcia w okresie ciąży, przez ofertę żłobków i przedszkoli, szkoły i opiekę nad bliskimi, po porady dotyczące organizowanych imprez i spędzania wolnego czasu.



← www.berlin.de/familie

Pytania?

www.berlin.de/familie

Potrzebujesz pomocy w wypełnieniu wniosków i formularzy?

Familienservicebüros (Biura Obsługi Rodziny)

W dzielnicowych placówkach lub w mobilnych punktach konsultacyjnych Biur Obsługi Rodziny można uzyskać bezpłatne porady, informacje i pomoc

- w sprawach rodzinnych lub finansowych,
- przy wypełnianiu wniosków i formularzy.

Potrzebujesz koniecznie urlopu?

Familienerholung (Wypoczynek rodzinny)

Za mało pieniędzy na wspólne wakacje lub zajęcia rekreacyjne? Program rodzinnego wypoczynku finansuje i promuje oferty grupowe oraz tanie rodzinne wakacje.

Chcesz poznać inne rodziny?

Familienzentren (Centra Rodziny)

Berlińskie Centra Rodziny oferują: otwarte spotkania, grupy i kursy, rodzinne śniadania, wymianę doświadczeń, opiekę nad dziećmi, porady i pomoc we wszystkim, co dotyczy życia rodzinnego.

Pytania?

www.berlin.de/familie

Chcesz wiedzieć, jak działają placówki opieki przedszkolnej, szkoły oraz jak wygląda codzienne życie rodzinne w Niemczech?

Stadtteilmütter (Organizacja Stadtteilmütter)

Dowiedz się w swoim ojczystym języku, w jaki sposób rodziny w Berlinie organizują swoje codzienne życie. Organizacja Stadtteilmütter oferuje również bezpłatne i poufne porady oraz pośrednictwo w sprawach dotyczących żłobków i przedszkoli, szkoły lub pomoc w nauce języka dla Twojego dziecka.

Szukasz kontaktu z innymi ojcami?

Väterzentrum (Centrum Ojca)

Specjalne miejsce dla ojców - z wieloma ofertami

- wymiany doświadczeń oraz informacji i porad,
- spędzania wolnego czasu przez ojców i dzieci,
- przygotowania dla przyszłych ojców.

Chcesz poznać inne jednościowe rodziny?

Regenbogenfamilienzentren (Tęczowe Centra Rodziny)

Jednościowe pary i rodziny znajdują tu dla siebie przestrzeń, w której

- uzyskają informacje, możliwość wymiany doświadczeń i porady dotyczące planowania rodziny, spraw rodzinnych lub prawnych,
- uzyskają możliwość odbycia kursów, udziału w grupach dyskusyjnych, zabawowych i grupach dla maluchów.

Pytania?

www.berlin.de/familie

Twoje dziecko ciągle płacze, a Ty nie możesz zaznać spokoju?

Schreibaby-Ambulanzen (Ambulatoryjne placówki dla nieustannie płaczących niemowląt)

Twoje dziecko nie przestaje płakać? I próbowałaś wszystkiego, żeby je uspokoić? To normalne, że Ci to przeszkadza. Uzyskaj pomoc i fachową poradę w ambulatoryjnej placówce dla nieustannie płaczących niemowląt.

Potrzebujesz porady i pomocy w codziennym życiu z małym dzieckiem?

Familienhebammen (Położne rodzinne)

Spodziewasz się dziecka lub Twoje dziecko właśnie się urodziło? Położne rodzinne udzielą Ci wsparcia w zapewnieniu dobrej opieki nad dzieckiem w pierwszych miesiącach życia i w zorganizowaniu codziennego życia.

Familienpatinnen und -paten (Opiekunowie rodzin)

Chciałbyś odpocząć od stresującej codzienności rodzinnego życia, a może nie dajesz rady wszystkiego robić sam? Opiekunowie rodzin w ramach wolontariatu udzielą Ci wsparcia, zaopiekują się rodzeństwem lub pomogą w odrabianiu lekcji.

Pytania?

www.berlin.de/familie

Co
zrobić, jeśli
masz problemy
w wychowaniu
dziecka lub
w związku?

Erziehungs- und Familienberatung (Poradnictwo wychowawcze i rodzinne)

Specjaliści doradzą Ci w osobistej rozmowie

- w przypadku pytań, problemów i wątpliwości dotyczących radzenia sobie z dzieckiem – od najmłodszych lat aż po okres dojrzewania,
- w przypadku konfliktów w związku partnerskim.

Pytania?

www.berlin.de/familie

Martwisz się
o rozwój i zdrowie
swojego małego lub
dorastającego
dziecka?

Kinder- und Jugendgesundheitsdienst (Służba Zdrowia dla Dzieci i Młodzieży)

Martwisz się o zdrowie swojego dziecka? Tutaj możesz uzyskać porady i wsparcie. Celem jest zapobieganie, rozpoznawanie i znalezienie wsparcia w przypadku chorób, niepełnosprawności lub opóźnień w rozwoju.

Heilpädagogischer Fachdienst (Specjalna Służba Pedagogiczna)

Jeśli Twoje dziecko wykazuje nieprawidłowości w zachowaniu, percepcji, rozwoju lub nauce, Specjalna Służba Pedagogiczna doradzi Ci w zakresie wsparcia Twojego dziecka przed rozpoczęciem nauki w szkole oraz pomoże w znalezieniu odpowiednich ofert w Twojej okolicy.

Kinder- und Jugendpsychiatrische Dienste (Konsultacje psychiatryczne dla dzieci i młodzieży)

W przypadku problemów wychowawczych, rozwojowych, wagarów oraz w sytuacjach kryzysowych specjaliści udzielą Ci kompleksowej pomocy. Obejmuje ona badania, oceny, porady, mediacje i wsparcie.

Diese Information gibt es online
auch in folgenden Sprachen:

Arabisch



تقديم الاستشارات والدعم
للأسر في برلين

Bulgarisch



Съвети и подкрепа
за семейства в Берлин

Deutsch



Beratung und Unterstützung
für Familien in Berlin

Englisch



Advice and support
for families in Berlin

Rumänisch



Consiliere și sprijin
pentru familiile din Berlin

Russisch



Консультирование и поддержка
семей в Берлине

Ukrainisch



Консультації та підтримка
для сімей у Берліні

Türkisch



Berlin'deki aileler için
danışmanlık ve destek

Prezentowane tutaj oferty kraju
związkowego Berlin wspierają rodzi-
ny w życiu codziennym oraz dzieci
i młodzież w procesie dorastania.
Są one w większości bezpłatne.

Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie

BERLIN



Bernhard-Weiß-Straße 6
10178 Berlin
Telefon +49 (0)30 90227-5050
www.berlin.de/sen/bjf
post@senbjf.berlin.de

Redakcja i projekt:
SenBJF ZS I
Zdjęcie: Fotolia/goodluz
Wersja z: czerwiec 2023 r.